

PRIDENA

¡SUAVE!

POR UNA CRIANZA
SIN VIOLENCIA



Te trato con
cariño y
respeto



Le demuestro abiertamente mi cariño con palabras, gestos, besos y abrazos.

Mis caricias y muestras de afecto respetan sus límites y gustos.



Respeto su opinión y le invito a participar de las conversaciones. Le hago sentir parte de una comunidad y una familia.

Valoro su esfuerzo y se lo hago saber mediante palabras de reconocimiento, validación, apoyo y motivación.



Le hago saber que es una persona valiosa, merecedora de amor, respeto y cuidados.

Promuevo ambientes de confianza en los que sienta seguridad, tranquilidad y libertad para crecer y expresarse.





Valoro sus aportes y permito que los manifieste libremente.

Si tienes dudas, puedes contactarnos en:



(506) 2511-6390



pridena@ucr.ac.cr



ucr.pridena



PRIDENA-UCR



<https://pridena.ucr.ac.cr/>

Esta serie de libros forma parte de la campaña ¡SUAVE!
Por una crianza sin violencia, del PRIDENA UCR. Con
este material se busca dar información para la crianza
desde el respeto, el amor y la ternura.

UCR

VAS

Vicerrectoría
de Acción Social

FCS

Facultad de
Ciencias Sociales

ETSoc

Escuela de
Trabajo Social