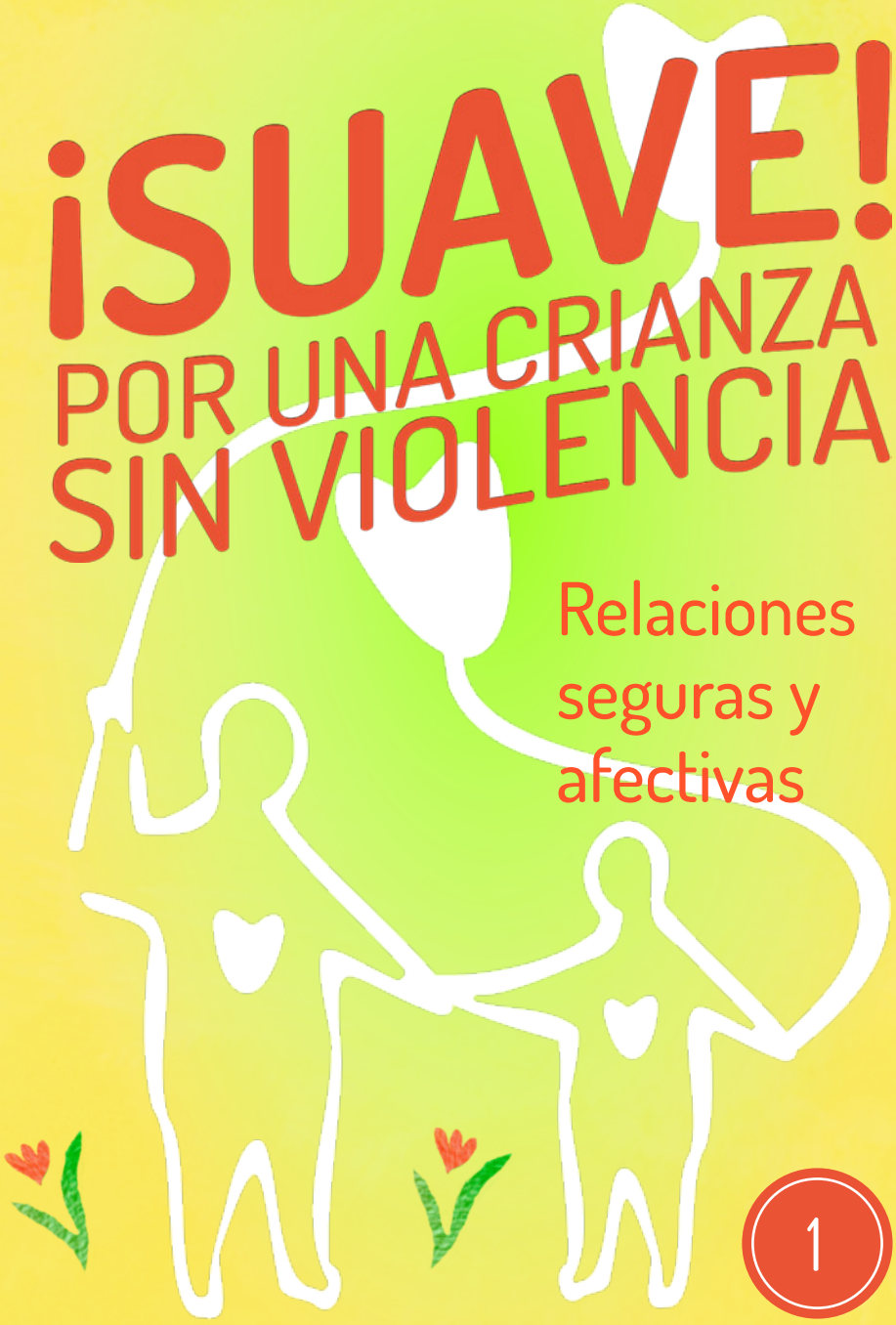
PRIDENA

¡SUAVE!

POR UNA CRIANZA SIN VIOLENCIA

Relaciones seguras y afectivas



1

Las relaciones afectivas seguras, amorosas y de confianza se basan en el respeto, la protección, la seguridad y la empatía. Ellas son fundamentales para el bienestar emocional, psicológico y físico de las niñas y niños durante su infancia.

¿Cómo beneficia la crianza positiva a las niñeces?

Cuando la crianza se vuelve retadora, el maltrato no es la opción. Se necesita hacer una pausa, apagar el piloto automático y corregir desde el amor, sin castigos ni humillaciones.

La crianza positiva prioriza la comunicación, la generación de acuerdos, la conexión emocional, la disponibilidad, el contacto físico, la compasión y la presencia para atender las inquietudes y necesidades de las niñeces.

Si tienes dudas, puedes contactarnos en:

(506) 2511-6390

pridena@ucr.ac.cr

ucr.pridena

PRIDENA-UCR

https://pridena.ucr.ac.cr/

Esta serie de libros forma parte de la campaña ¡SUAVE! Por una crianza sin violencia, del PRIDENA UCR. Con este material se busca dar información para la crianza desde el respeto, el amor y la ternura.

UCR VAS Vicerrectoría de Acción Social FCS Facultad de Ciencias Sociales ETSoc Escuela de Trabajo Social